



SORTIE ANNUELLE VCN 2022

Quatre mousquetaires en mode aller et retour sur le vélo

Saint Nazaire – Saint Gilles Croix de Vie

Ce week-end des 3et 4 septembre, le conseil d'administration proposait à ses adhérents un séjour de 3 jours dans la station balnéaire de Saint Gilles Croix de Vie. En option, ceux qui avaient envie de rouler sur des routes méconnues avaient la possibilité de rejoindre le lieu de villégiature en vélo le samedi pour repartir le dimanche matin soit 280 kilomètres.

Dès cette annonce, je me portais candidat à cette aventure puisque cela me rappelait les sorties longues lorsque j'étais encore en région parisienne. Très vite, nous serons cinq à nous décider... Malheureusement, les hasards du calendrier nous ont privés de deux membres de notre groupe, Gilles et Patrick, qui avaient des impératifs familiaux ou professionnels sur ces deux jours. En dernière minute, je proposais cette sortie à quelques membres du groupe 1 bis.

Et c'est ainsi que nous nous retrouvons à quatre pour tenter l'aventure : Claude, Daniel Philippe et moi. Rendez-vous est donc pris à 10h00 ce samedi au carrefour du Carrousel à Sautron à l'exception de Philippe qui nous attend au pied du pont de Saint Nazaire.

Malgré des prévisions météo peu encourageantes, le soleil est bien là et ne nous quittera pas pendant ces deux jours.



Le pont de Saint Nazaire est traversé à chacun son rythme en faisant bien attention à la circulation qui n'est pas importante ce samedi matin. D'ailleurs nous ne serons pas trop gênés si ce n'est sur le retour à certains endroits.



Claude n'aura pas droit à sa photo puisqu'il a joué la pancarte et m'a irrémédiablement semé dans l'ascension.... Mais je me rattraperai plus tard car globalement nous sommes restés groupés du début à la fin à l'exception de certains secteurs plus délicats que d'autres.

Notre progression jusqu'à Pornic se fera sans problème à vitesse de sénateur et en admirant la côte par endroits puisque j'avais tracé le parcours en restant le plus possible en bordure de mer. Mais cela nous créera quelques soucis car Strava propose bien souvent des chemins en gravel qui ne sont pas trop adaptés à nos montures.

En longeant la côte, nous passerons à la Pointe Saint Gildas. Auparavant, nous avons admiré la maison de Christiane ou du moins celle que Georges avait désignée à Pierre lors d'une sortie club. Nous apprendrons le soir que c'était une plaisanterie faite par Georges !!!

A La Bernerie en Retz, nous hésiterons à nous ravitailler dans une boulangerie du centre-ville mais j'avais proposé à mes compagnons de nous arrêter à Bouin où officie la meilleure boulangerie de Loire-Atlantique qui a terminé en quart de finale du concours télévisuel de M6. Pour nous l'impératif était d'y arriver avant sa fermeture à 13h30. Il nous restait une bonne dizaine de kilomètres dont une bonne moitié avec le vent de face !!!

A 13h15, nous atteindrons notre objectif trop content de pouvoir déguster une part de flan que Norbert l'animateur du concours de la meilleure boulangerie de France avait apprécié. Philippe avait bien sollicité Daniel pour qu'il partage son sandwich mais il s'était fait envoyer sur les roses !!! Comme cela tout se finissait bien pour cette première partie. Nous avons pu nous restaurer sur la place de l'église de Bouin pendant que le groupe des cyclistes arrivés la veille mangeait dans un secteur plus arboré comme en atteste la photo ci-jointe



Après un petit café, nous repartons en direction du Gois de l'île de Noirmoutier avec toujours le vent défavorable... Nous hésiterons à le traverser mais à la majorité nous testerons notre équilibre sur les portions pavées pour rejoindre l'île en n'oubliant pas la photo souvenir au milieu du Gois. Seul Philippe a moins apprécié ce passage mais en serrant les fesses il aura vaincu ses craintes et arrivera sans encombre.



La mer baissait et nous avons croisé plusieurs voitures qui n'hésitaient à se garer sur les bas-côtés pour aller à la pêche à pied. De nous à vous cette traversée ne doit pas être envisageable en saison car il doit y avoir un monde infernal

Une fois sur l'île, nous ne nous attarderons pas trop pour retourner sur le continent puisque notre périple n'était terminé. Après avoir galéré la piste cyclable carrossable notamment en se retrouvant sur la route principale interdite aux cycles et limitée à 110, nous retrouvons notre chemin dans le bourg de la Barbâtre.

Arrivés au pont, nous aurons la mauvaise surprise de voir que la piste cyclable était interdite à la circulation et nous avons emprunté la voie voitures sans pouvoir s'arrêter au sommet pour réaliser quelques photos souvenirs. Dommage !!! Les paysages qui s'offraient à nous nous auraient permis d'immortaliser de très bons souvenirs. Visiblement les travaux sont prévus jusqu'en octobre 2022. Gageons qu'après la piste cyclable soit au top !!!

Après avoir longé la forêt domaniale des Pays de Monts, nous rejoindrons Saint Jean de Monts où nous ferons une petite erreur d'itinéraire qui nous éloignera des bords de mer pour nous faire passer par Saint Hilaire de Rietz. Mais là encore, le vent de face n'a pas facilité notre progression mais nous sentions l'arrivée proche.



Nous serons accueillis par Pierre qui nous suivait depuis le matin sur l'application Strava et qui nous attendait pour prendre la photo souvenir.



Après une soirée festive mais sans excès, nous rejoindrons nos chambres après une promenade digestive dans la petite cité balnéaire car nous repartons le lendemain sur Saint Nazaire... avec la satisfaction d'avoir le vent favorable et une météo également favorable.





Pour le retour j'avais tracé le parcours par un autre itinéraire en direction de Challans et en contournant le lac de Grand Lieu. Pour le pique-nique, nous n'avions pas à nous en soucier puisque le centre de vacances nous avait dotés de sandwich et autres victuailles pour nous permettre de nous restaurer en route.

Comme promis, le retour se fera plus rapidement du moins jusqu'au bac du



Pèlerin avec un vent beaucoup plus favorable. Moins de paysages touristiques mais de belles routes bien goudronnées. Chacun donnera sa part de manivelles et nous atteindrons les

bords du lac de Grand Lieu où nous aurons pu pique-niquer dans un endroit que je vous conseille d'aller voir lorsque les nénuphars sont en fleurs... Avant d'arriver au bac, nous ferons une pause pour photographier un moulin qui est un élément classique de cette région.

L'humeur de mes compagnons était des plus agréables d'autant qu'en arrivant sur l'embarcadère, le bac nous attendait pour la traversée.



Pendant cette traversée qui ne dure que le temps de souffler un peu, Daniel nous rappellera l'histoire de de la tour de Plomb qui prône en bordure du fleuve.

Nous reprendrons quelques forces avant d'attaquer la dernière partie de notre périple avec l'espérance d'un vent toujours favorable. Malheureusement



pour nous, la voile que nous avons vu passer devant nous nous laissait dubitatif. Et effectivement, jusqu'à Cordemais, le vent soufflait de par notre gauche et sur les 30 derniers kilomètres pleine face. Avec la fatigue de la randonnée, cela m'a semblé trop long !!! Heureusement mes compagnons m'ont bien assisté dans cette galère et je les en remercie vivement.

Au final, notre week-end vélo est une réussite. J'espère que nous ferons des émules si nous renouvelons l'expérience car chacun d'entre nous y a trouvé son plaisir.

Certes, la distance est importante mais avec un minimum d'entraînement et une vitesse modérée, le challenge peut être facilement atteint.

Le but de cette randonnée n'est pas de faire une performance chronométrique mais un partage d'amitié et de camaraderie.

Pour revivre ce trajet aller, vous trouverez ci-joint le relive de cette sortie : <https://www.relive.cc/view/vRO7qEjWjKO>

Et pour celui du retour : <https://www.relive.cc/view/vWqBgGj1mQv>

A bientôt

Kenavo

