

Sortie Vélo Resto

Ce jeudi 12 mai, je participais à ma première randonnée vélo resto organisée par le VCN. Sur le même principe que les sorties longues organisées par moi-même en région parisienne, le club proposait trois itinéraires qui permettaient à tous de se rejoindre au relais routier de Beaulieu après avoir effectué les $\frac{3}{4}$ des parcours.

Un premier itinéraire proposait au groupe 1 une distance totale de 149 kilomètres qui lui permettait de longer la Vilaine avec un beau dénivelé.

Un deuxième itinéraire proposait au groupe 1bis une petite variante de 133 kilomètres avec des bosses en veux-tu en voilà !!!

Un troisième itinéraire proposait au groupe 2 une distance moindre de 114 kilomètres sans oublier quelques bosses pour les mettre en appétit...

Le groupe 1 composé de 3 éléments étant parti 8h00, les groupes 1bis et 2 se sont retrouvés à Soucoupe pour un départ programmé à 8h30.

Nous voilà partis à 7 valeureux guerriers. Composent l'effectif : Claude, Daniel, Georges, Loïc, Philippe, Pierre et moi-même.

Après un départ classique par Saint André des Eaux et un passage par les étangs de Cogea, nous réaliserons un arrêt prostate pour soulager les vessies de certains...

Malheureusement, Loïc n'ayant pas besoin de cet arrêt technique et ne connaissant pas le parcours, ne bifurquera pas au bon carrefour et nous ne le reverrons qu'un peu plus tard avec le groupe 2.



à
la

Après Saint Lyphard et Camoël, la route et les paysages commencent à changer puisque nous rentrons dans le Morbihan. Une petite descente pour rejoindre le barrage d'Arzal, et nous voilà confrontés aux premières difficultés !!!

Auparavant, je m'arrête pour essayer de prendre des photos



souvenir au grand désespoir de mes compagnons de route car mon téléphone n'en fait qu'à sa tête et me refuse ce petit plaisir. Heureusement Pierre sera là pour immortaliser le passage sur le barrage.

L'incursion dans le Morbihan sera de courte durée mais sera musclée... L'enchaînement des montagnes russes entamera mes réserves d'autant que Gilles nous a préparé une gâterie en nous

proposant de rejoindre le port de Foleux. Une belle descente dans les bois mais comme la route se termine en impasse... Il nous faudra remonter non sans en avoir croisé le groupe 2 qui repartait lors de notre arrivée !!! Moi qui me réjouissais de ne pas emprunter des bosses, j'ai été servi... 9% de moyenne avec des passages à 12%.

De plus dans la foulée au titre du dessert, nous avons eu droit à la côte de Truhelle qui ne laissera aucun de nous indifférent. De même nature que la précédente, elle sera escaladée par les plus costauds au train tandis que pour ma part je fermais le ban en faisant le gère-file !!!



En retournant en Loire-Atlantique, nous reprendrons des parcours beaucoup plus roulants en passant à Missillac et pour enfin se restaurer au relais routier de Beaulieu...où Philippe se comportera en champion !!!



La photo de groupe avant de repartir tous ensemble sera prise pour là encore immortaliser le bon moment pour rejoindre Montoir et pour boire un dernier coup offert par le club...



Et pour une fois, je me surprendrais à prendre le relais du groupe... Rassurez-vous !!! Ce genre de prestation est relativement rare pour moi. Je suis plus souvent derrière.

Le principal dans l'affaire est de se faire plaisir et de passer de bons moments avec les copains. En atteste la bonne ambiance au café.



Au bilan, une bien bonne journée qui sera sans nul doute à renouveler...

Kenavo

Laurent