







Une année sportive qui arrive à sa fin

Cette année a été celle du changement. Comme nous vous l'avions annoncé, le nouveau comité directeur a voulu apporter une attention particulière sur vos demandes. Nous avons essayé d'être à votre écoute.

En premier lieu, de nouvelles pancartes pour le VTT, puis un nouveau site internet, un nouveau panneau de signalisation pour la voiture suiveuse. Bien d'autres petites choses qui ont fait que cette année a été plus conviviales. Moins d'accidents également, à part celui de notre ami Michel qui l'a cloué pendant sept semaines dans un lit douillé du CHU de ST-Nazaire. Nos randonnées se sont bien déroulées surtout celle de Peillac qui attire toujours autant de monde.

Le Président.

Dates à retenir :

-  Inscriptions pour les nouvelles licences 2019 / 2020 le **samedi 16 novembre 2019**, de 17h à 19h maison des sports.
-  Assemblée Générale le **17 novembre à 9h** maison des sports.
-  Vin Chaud le dimanche **5 Janvier 2020 de 10h30 à 12h**, maison des sports.
-  Galette des rois le dimanche **12 Janvier 2020 à 15h**, maison des sports.



Super U SAINT NAZAIRE

54, rue Léon Bourgeois

44600 SAINT-NAZAIRE

tél: 02 40 22 39 09

<http://www.superu-saintnazaire.com>



LES 100 KM DE PORNICHET

La fraîcheur de ce samedi 23 mars ne nous décourage pas pour prendre le départ des 100 kms de PORNICHET.

Marianne et Gilles, Jacky, Georges et moi-même décidons de rester grouper durant ces 100 bornes quoi qu'il arrive. Passer les bosses de ST MARC, direction DONGES ou le vent sur la route du terminal se fait sentir. En direction de LAVAU, 3 cyclos de CROSSAC se joignent à nous et nous seront d'une aide précieuse car ils n'hésitent pas à prendre des relais.

Petite pause à LAVAU afin d'enlever les coupe-vent car le soleil a décidé de nous accompagner. La côte de SAVENAY à la CHAPELLE-LAUNAY se passe bien et on rassure MARIANNE en lui promettant que c'est la dernière bosse.....avant la prochaine bien sûr. Le pointage à CAMPBON se déroule dans une pharmacie où nous soupçonnons notre ami JACKY d'avoir fait le plein de produits illicites. La bonne humeur règne dans le groupe toujours accompagné des cyclos de CROSSAC.

Petite pause à STE-REINE ou GILLES et moi-même avons un faible pour les pains au chocolat à moins que ce ne soit pour la boulangère. Le retour sur PORNICHET se déroule sans encombre mais les bosses du golf de LA BAULE tirent un peu sur les organismes. Arrivée à PORNICHET vers 12h15. Sandwich, petit verre de l'amitié et bonne humeur, bref un bon moment de vélo entre copains et bravo à notre représentante féminine.

PHILIPPE.

BRACELET D'IDENTIFICATION, BRACELET MEDICAL

Le bracelet SOS pour votre sécurité !

Avoir sur soi ses informations personnelles est crucial en cas de situation imprévue.

Nous vous proposons un bracelet d'identification, un bracelet d'information médicale.

Personnalisez-le en y faisant inscrire les informations que vous jugez pertinentes en cas d'urgence !



Portez votre bracelet DATA VITAE
et il communiquera pour vous
si vous n'êtes pas en mesure de le faire !

RANDO LA FETE DE LA SARDINE A ST-GILLES CROIX DE VIE



Relayée par le Club, l'invitation de Joël à participer à la Rando de La Fête de la Sardine à St-Gilles- Croix-De-Vie ne trouvait que peu d'écho. Seuls Marianne et Gilles y répondaient. Puis le temps passant, les agendas s'éclaircissant, nous étions 6 à répondre à son invitation.

Départ le samedi 1^{er} juin à 9 h de la soucoupe pour une balade, d'un peu plus de 100 km qui nous conduira à Saint-Gilles. Ce samedi, hormis le pont servi en hors d'œuvre, nous n'avons rencontré que peu de difficultés si ce n'est la chaleur.

Dimanche 2 juin, rendez-vous à 8h 15 pour une randonnée d'environ 75 km.

Inscriptions à confirmer, quelques

échanges avec les organisateurs et à 8h30 nous nous élançons en compagnie de quelques cyclos de l'Immaculée. Routes pittoresques, température agréable, tout est là pour satisfaire les plus exigeants des cyclos et pour répondre aux velléités des grimpeurs ; Apremont, vous connaissez ? Cette bourgade mérite bien son nom. Quel est l'hurluberlu qui m'avait affirmé que la Vendée c'était tout plat !

12 h, fin des réjouissances vélocipédiques et place à la sardine. Un régal que ces petites sardines grillées, surtout lorsqu'elles sont accompagnées d'une bouteille de vin de Mareuil.

Mais déjà le lundi pointe son nez. Il n'y a que peu d'empressement à quitter Saint-Gilles surtout qu'une pluie fine semble vouloir nous accompagner. Malgré cela nous enfourchons gaillardement nos vélos et, découragée devant tant de détermination, la pluie cesse de nous importuner.

Sur la route du retour Joël nous a concocté un passage digne d'anthologie. La traversée du Gois. Il est à peine 12 heures et les flots impétueux se sont retirés pour nous libérer un passage majestueux.

« A te lire on a l'impression que c'est Moïse qui roule devant ! »

Bon, plus simplement, sur ce passage chaotique les vélos et les pédaleurs sont mis à dure épreuve.

Après cette splendide traversée, il nous faut bien faire une pause et nous en profitons pour nous restaurer.



Cela se passe à Bouin, dans une auberge fort sympathique, chez Coco. La nourriture est excellente, le prix très raisonnable et la patronne accueillante.

Mais il faut reprendre le vélo. Les Moutiers, La Bernerie, Pornic et déjà dans le lointain, imposants au-dessus du fleuve, se dessinent les piliers du pont. Un dernier effort, et nous pourrons archiver Saint-Gilles dans l'album des très bons souvenirs.

CHRISTIAN



Une Journée des associations bien remplie. Après la préparation de notre stand, nous sommes fin prêt à accueillir les visiteurs. Nombreuses visites pendant toute la journée, avec quelques adhésions en vue. Beaucoup de renseignements sur la pratique du vélo au sein de notre club. Une journée très conviviale passée sous le soleil. Merci à ceux qui ont donné un peu de leur temps pour tenir ce stand. Une opération à renouveler l'année prochaine.

Dans le milieu de l'après-midi, Monsieur David SAMZUN, maire de Saint-Nazaire, nous fait l'honneur de sa présence. Il nous a déclaré que si son planning lui permettait qu'il aimerait pratiquer le cyclotourisme dans notre belle région. Mais son agenda est bien trop rempli.



NOS PONSORS

