



Le casque protège votre cerveau!!

Pourquoi??

Une tête dure ne protège pas des blessures!
 Se protéger la tête quand on fait du vélo est une chose toute naturelle pour ceux qui n'ont pas envie de la perdre !
 Une chute malencontreuse peut entraîner, pour les récalcitrants au casque, de graves blessures à la tête, voire même des séquelles pour toute la vie.

Le port d'un casque conforme aux normes permet, en cas d'accident, de réduire de 85 % les traumatismes crâniens et, surtout, de réduire de 88 % les lésions au cerveau.

La législation

Pour le moment, pas de projet de législation sur le port du casque à vélo en France, où l'on privilégie la prévention des accidents par l'éducation. Le casque n'est obligatoire qu'en compétition, au niveau amateur.
 En France, la Fédération française de cyclotourisme (FFCT) recommande et incite tous les cyclistes à porter un casque.

Quel casque??

Achetez un casque marqué CE et conforme aux normes de sécurité

Un bon casque doit protéger le front, le haut et l'arrière de la tête ainsi que les tempes. Le casque ne doit pas limiter le champ de vision et il doit permettre de porter des lunettes.

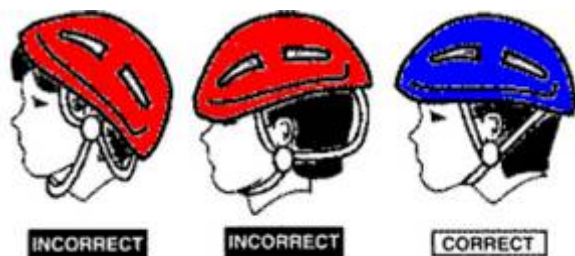
Il ne doit pas gêner l'audition.

Son système de fixation doit être simple à ouvrir et à fermer.

Les sangles doivent être réglables sans être élastiques. Elles doivent maintenir fermement le casque en place, même lors d'une chute.

Un casque de couleur claire vous rendra visible à temps, de nuit et sous la pluie; s'il est muni d'éléments réfléchissants, il vous protégera encore mieux.

Assurez-vous que votre champ de vision n'est pas perturbé et que le casque est bien droit, ni trop en avant, ni trop en arrière.



Après un choc violent, il faut remplacer le casque; seul un casque en parfait état garantit une sécurité optimale.

Quelques sites à visiter..

Limar : <http://www.limar.it>

Bell : <http://www.bellbikeshelmets.com/europe/index.html>

Giro : http://www.giro.com/europe/gir_index.html

Etto

Catlike

Uvex

...